



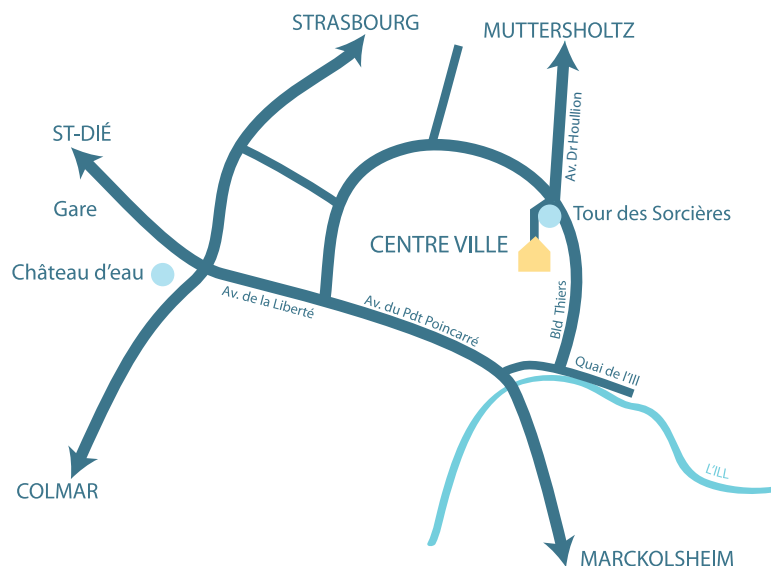
## Pour contacter la Maison

### L'équipe de la Maison vous accueille :

- ➔ le lundi de 13h30 à 17h
- ➔ du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

au **16b place du Marché aux Choux, à Sélestat**  
Tél. : **03 69 33 25 99** - Mail : **accueil@maa-selestat.fr**

- ➔ **Pour venir en bus** : ligne A ou B, arrêt De Lattre de Tassigny
- ➔ **Plus d'informations pour les transports** :  
03 88 57 70 70 - tis@l-k.fr



Conception et impression G&A / Mars 2021 / © iStock

# Un lieu d'information, d'accompagnement et de soutien

**Maison des aînés  
et des aidants**  
Seniors et handicap



#### COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc  
67964 STRASBOURG cedex 9  
100 avenue d'Alsace  
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

[www.alsace.eu](http://www.alsace.eu)

#### MAIRIE DE SÉLESTAT

9 place d'Armes  
BP 40 188  
67604 SÉLESTAT Cedex

[www.selestat.fr](http://www.selestat.fr)

# Bienvenue à la Maison !

La Maison des aînés et des aidants est un espace d'accueil et de proximité pour les seniors, les personnes en situation de handicap, leurs familles et les proches aidants.

À la Maison, vous trouverez dans un même lieu :

- ▶ Des informations et des conseils pour répondre à tous vos questionnements spécifiques selon votre situation ou celle d'un proche
- ▶ Un accompagnement dans vos démarches administratives et une aide dans la mise en place d'aides personnalisées (soutien à domicile, prestations, hébergement adapté...)
- ▶ Des conseils pour l'habitat et l'adaptation de votre logement, aides techniques, aménagements
- ▶ Des rencontres, des événements et des actions de prévention (collectives et/ou individuelles)
- ▶ Une large documentation à consulter sur place ou à emporter

## → Qui peut s'adresser à la Maison ?

Les habitants des communautés de communes de Sélestat, de la Vallée de Villée et du Ried de Marckolsheim.

## Quand puis-je contacter la Maison ?

Dès que j'en ressens le besoin. La Maison est avant tout un espace d'accueil personnalisé, d'écoute, d'informations, d'orientation et de soutien. Elle est là pour m'accompagner dans mes besoins et mes projets.

Quelques exemples qui peuvent m'amener à venir à la Maison :

J'ai besoin d'aide pour le ménage, à qui puis-je m'adresser ?

Je m'occupe de mon proche en perte d'autonomie, mais j'ai besoin de temps pour moi, comment faire ?

Mon handicap évolue... J'ai besoin d'un accompagnement.

J'aimerais avoir une activité adaptée, laquelle puis-je pratiquer ?

Je souhaite parler à d'autres personnes dans ma situation, vous pourriez m'aider ?

Je rencontre des difficultés financières, qui peut m'aider ?

J'aimerais adapter ma salle de bain, quelles sont les démarches ?